

Listová zelenina je nabitá živinami: vitamínmi, minerálmi, stopovými prvkami, chlorofylom a mnohými ďalšími. Telo posilní i hydratuje, pretože je aj zdrojom vody. Dodá mu energiu i zasýti, pretože je bohatá na vlákninu

Kel je listová zelenina veľmi bohatá na živiny. Kel obsahuje vitamín C, vitamíny skupiny B, vitamín E a K. Je v ňom aj draslík, vápnik, horčík, železo, fosfor, selén a kyselina listová. Kel pomáha pri problémoch so žalúdkom, pečeňou alebo črevných problémoch, priaznivo pôsobí pri znižovaní cholesterolu.

Rukola obsahuje vitamín A, C, E, K, vitamíny skupiny B, draslík, fosfor, horčík, vápnik, zinok i železo. Nechýba ani vláknina. Táto pikantná pochúťka by nemala chýbať ani v jedálničku tých, ktorí majú problém s vysokým krvným tlakom, pretože obsahuje draslík. Taktiež posilňuje imunitný systém a spomaľuje starnutie organizmu, teda prospieva mozgu a kostiam.

Špenát je známy najmä vysokým obsahom železa, preto by ho mali jesť ľudia s anémiou. Bohaté zastúpenie kyseliny listovej zasa kladne ovplyvňuje vývoj plodu v maternici. Stabilizuje hladinu krvného cukru. V neposlednom rade je tiež potravinou pre krásu, pretože zastúpené antioxidanty ako vitamín C, betakarotén, zeaxantín či luteín prospievajú ľudskému zraku, pleti a vlasom.

Kapusta-zdravá, chutná a nenáročná. Aj takto možno označiť u nás snáď najbežnejšiu listovú zeleninu. Je nabitá vitamínom C, ktorý je najvýznamnejším antioxidantom. Zastúpené sú tiež vitamíny A, E, K, skupiny B. Z minerálov to je hlavne vápnik. Nemožno zabudnúť na vlákninu, ktorá prospieva tráveniu i kardiovaskulárnemu traktu. Ak potrebujete svoje telo očistiť od toxínov, kapusta je vhodnou voľbou, pretože má výnimočnú schopnosť detoxikovať.

Pažitské zvesti, vydáva Obec Pažiť.

Neprešlo jazykovou úpravou.

Počet výtlačkov: 160 ks

Cena: nepredajné

Do vydania prispeli: MVDr. V. Baláška, Bc. M. Gendiarová, Ing. Šuflitová



PAŽITSKÉ ZVESTI

pre občanov

P A Ž I Ť

Ročník XVIII.

Číslo 2

Júl 2018

Vždy, keď prší, tak je rada,

asi preto, že je mladá.

Pod odkvapom postojí,

vodičky sa nebojí.

(hádarka a omaľovánka pre deti do 6 rokov)



Najrýchlejšie doručená odpoveď s vymaľovaným obrázkom bude odmenená.

Vážení spoluobčania,

v čase písania týchto riadkov, už začali školské prázdniny a dovolenky. Mnohí z Vás sa už z dovolenky vrátili, mnohí sa len chystajú, a mnohí ju zostanú tráviť doma, v našej obci. Tí, čo sa rozhodli stráviť svoj voľný čas doma, budú obklopení prácou na svojich záhradách a okolí svojich rodinných domov. Dúfam, že nezabudneme na úpravu rôznych nedorobkov po kanalizácií, ktorá nás stále prenasleduje aj v tomto období. Týmto chcem vysloviť poďakovanie všetkým občanom za spoluprácu a pochopenie. Okrem týchto povinností však čakajú našich občanov aj kultúrne zážitky, ktoré patria k tomuto letnému obdobiu. Obec pripravuje v mesiaci august kultúrno-spoločenskú akciu pod názvom „Leto na pažiti“ spojenú so súťažou o najlepšiu gazdinku obce 2018. Podrobnejšie informácie o tejto akcii si prečítate v súčasnom čísle.

Keďže je dovolenkové obdobie, chcem všetkým občanom zaželať veľa šťastia, zdravia a hlavne aby dovolenkové obdobie znamenalo pre Vás odpočinok od bežných problémov, načerpanie nových síl a elánu do ďalšieho obdobia.

MVDr. Vladimír Baláška
starosta obce

OBSAH :

Úvod a obsah čísla	2
Spoločenská rubrika, jubilanti.....	3-4
Pozvánky na podujatia	5
Čerpanie rozpočtu k 31.05.2018	6-8
Oznamy, ponuky,	9
Bytový dom	10
Telovýchovné okienko.....	11
Vitamíny zo záhrady	12

TELOVÝCHOVNÉ OKIENKO

Dňa 06. 07. 2018 sa v Novákoch konala Oblastná konferencia futbalového zväzu Prievidza, po nej bolo vylosovanie súťaží ročníka 2018/2019. Naše mužstvo začína prvý zápas 18. 8. 2018 na súperovom ihrisku v Malých Uherciach. Vylosovanie súťaže bude dodatočne vyvesené na úradnej tabuli, v miestnom pohostinstve a obchode.

V ročníku 2018/2019 popri zmenách v organizovaní súťaží a iných zmenách v súťažnom poriadku nás nič neobvykle neprekvapilo. Do súťaže nastupujeme s pomerne uzatvoreným kádrom hráčov.

Do kádra pribudol brankár Mário Šimanský, ktorý sa na turnajoch predstavil vo veľmi dobrom svetle. Obranný post posilniť Tomáš Čangel z TJ Malé Uherce, útočnú formáciu by mal posilniť Tomáš Rybanský, ktorý sa vracia z hosťovania v Kolačene a ďalší útočník z Malých Bielic Tomáš Podolínsky. V jednaní máme ešte jedného brankára z Tempo Partizánske, ktorý svojimi výkonmi neustále presvedča o svojej kvalite. Tento mladý a perspektívny brankár Lukáš Bezák by mal posilniť naše rady v ročníku 2018/2019, ak všetko dobre dopadne. Z našich radov na hosťovanie do Malých Krštenian na vlastnú žiadosť odchádza Martin Hrivnák do konca sezóny. Ostatní členovia nášho mužstva ostávajú v nezmenenej zostave, takže verím že po doplnení novými hráčmi budeme patriť medzi popredné mužstvá našej súťaže a svojimi výkonmi budeme atakovať popredné miesta tabuľky.

Čo sa týka úrovne technického vybavenia, chceme zakúpiť novú lajnovačku, nové siete za obidve brány a nové súťažné lopty. Zakúpiť časť tohoto technického vybavenia je možné vďaka priaznivcov futbalu, ktorí poskytnú TJ svoje 2% z daní. **ĎAKUJEME.**

Verím našim fanúšikom, že zachovajú svoju priazeň aj v tomto období, hojnou účasťou na zápasoch nielen doma ale aj u súpera a vytvoria priaznivú atmosféru pre výkon našich hráčov.

Na záver chcem poďakovať všetkým našim hráčom za prístup a snahu odohrať všetky zápasy v najlepšej kvalite, tak aby šírili dobré meno nielen svoje, ale aj našej obce. Osobitne ďakujem pánovi Šimončíčovi za príkladné vedenie nášho mužstva.

JUBILANTI II. ŠTVRŤROK 2018

Dušan Hrivnák

Ludovít Hoffmann

Pavol Molcsan

Iveta Balášková

Emília Šiandorová



*Do roka je veľa dní, do týždňa len sedem,
ale takých ako dnes, taký je len jeden.
Nech Ti tento krásny deň nezacloní žiadny tieň.*

OPUSTILI NÁS



Jozef Petrik apríl 2018

Emília Valachová jún 2018

Kto žije v srdciach svojich milých, nie je mŕtvý,
je len vzdialený.

Rodine vyslovujeme úprimnú sústrasť!

OZNAMY

KOMUNÁLNE VOĽBY V ROKU 2018

Obecné zastupiteľstvo v Pažiti podľa § 166 zákona č. 180/2014 o podmienkach výkonu volebného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov uznesením zo dňa 04. 07. 2018 č. 22/B/6 určilo, že Obecné zastupiteľstvo v Pažiti bude mať celkom 5 poslancov, ktorí budú volení v jednom volebnom obvode.

Obecné zastupiteľstvo v Pažiti podľa § 11 zákona SNR č. 369/1990 Zb. vo voľbách do orgánov samosprávy obcí v znení neskorších predpisov, uznesením zo dňa 04.07.2018 č. 22/B/5, určilo rozsah výkonu funkcie starostu na celé funkčné obdobie, bolo schválené – 100% úväzok.

ZMENA RIADITEĽKY MŠ

S ukončením školského roka odchádza riaditeľka materskej školy. Z tohto dôvodu obec vyhlásila výberové konanie na obsadenie funkcie riaditeľa Materskej školy Pažiť v zmysle zákona č.552/2003 Z. z.. Inzerát bol zverejnený v regionálnych novinách, na úradnej tabuli, web stránke obce.

OLYMPIÁDA DÔCHODCOV – AKTÍVNY V KAŽDOM VEKU

Dňa 30. 06. 2018 sa v okrese Partizánske konala tradičná olympiáda seniorov, tento rok po trinásťkrát. Na olympiádu zavítalo viac ako 260 účastníkov, ktorí si zmerali sily v disciplínach: stolný tenis, kop na bránku futbalovou loptou, petang, hod handrovou loptou do plechoviek, hod plnou loptou, hod granátom na cieľ, hod na basketbalový kôš, strelba zo vzduchovky. Našu obec reprezentovali: Eugen Toma, Rastislav Uhliar, Jozefína Zeleníková, Ján Straka, Helena Dospělová, Irena Belianská, Gabriela Rybárová, Daniela Gašparovičová. I keď naši zástupcovia neobsadili žiadne medailové miesto, i tak im patrí veľká vďaka nielen starostu obce, ale aj nás všetkých, spoluobčanov obce. **ĎAKUJEME.**

PONUKY, na obecnom úrade si máte možnosť ešte stále zakúpiť knihy:

- Ing. Arch. Martin Bóna, Prof. PhDr. Ján Lukačka, CSc.

- **KULTÚRNO-HISTORICKÉ PAMIAHKY STREDNÉHO PONITRIA.**

- **Milan Paprčka – garant projektu Čarovné Slovensko - ČAROVNÁ Horná Nitra**

PAŽITSKÉ ZVESTI

Čerpanie rozpočtu k 31.05.2018

Suma v €	Upravený r.	skutočnosť
Výnos dane z príjmov	149.425,00	63.763,73
Daň z pozemkov	3.685,00	2.385,05
Daň zo stavieb	3.680,00	2.973,25
Daň za psa	296,00	219,00
Vývoz odpadu	6.600,00	4.887,55
Prijmy z prenajatých pozemkov	319,36	1,00
Za prenajaté budovy ;	2.000,00	714,25
Administratívne poplatky +znečisťovanie	1.500,00	858,00
Poplatky za služby a tovar	500,00	2.494,17
Poplatky za materskú školu	900,00	498,00
Za stravné	900,00	404,86
Poplatky za znečisťovanie ovzdušia	38,50	38,50
Úroky	30,00	
Dotácie na prenesený výkon ŠS	642,68	736,58
Dotácie okrem preneseného výkonu ŠS	4.171,77	2.404,26
bežné príjmy spolu	174.688,31	82.378,20
kapitálové príjmy spolu	67.201,00	52.122,00
Príjem z predaja pozemkov	67.201,00	52.122,00
príjmové finančné operácie	0,00	
PRIJMY SPOLU	241.889,31	134.500,20
Bežné výdavky		
0111	89.977,33	32.950,11
Mzdy,odmeny z vlastných	40.100,00	14.797,03
Mzdy a odmeny z dotácií	3.184,47	781,61
odvody do fondov	13.946,00	4.973,89
cestovné	700,00	127,27
energie + vodné z vlastných	5.400,00	3.856,74
energie z dotácie		748,65
Komunikačná infraštruktúra	260,00	100,00
telekomunikačné služby+poštové služby	800,00	321,42
všeobecný materiál-kancel.	700,00	256,62
reprezentačné výdavky	700,00	106,14
údržba výpočtovej techniky, licencie	970,00	721,81
školenie, noviny, časopisy	50,00	20,00
inzercia, propagácia	250,00	949,50

PAŽITSKÉ ZVESTI

všeobecné a špeciálne služby, poplatky	800,00	1.315,63
stravovanie	3.150,00	840,00
údržba budov	14.236,86	1.663,18
poistenie	200,00	153,26
prídely do SF	200,00	167,87
poslanci	2.000,00	
dohody	900,00	
príspevky CVČ	100,00	
členské príspevky, poplatky	800,00	669,73
nemocenské dávky	100,00	
Stavebný úrad z vlastných	0,00	242,69
Stavebný úrad z dotácie	430,00	137,07
Čerpanie z iných dotácií		
0112 Finančné poplatky	200,00	76,05
Poplatky bankám	200,00	76,05
0510 Nakladanie s odpadmi	7.310,00	2.691,90
Všeobecný materiál	310,00	7,93
Všeobecné služby – vývoz odpadu	7.000,00	2.683,97
0620 rozvoj obce	4.234,30	4.258,09
Všeobecný materiál , údržba	250,00	273,79
Poplatky a odvody	3.984,30	3.984,30
0640 verejné osvetlenie	4.600,00	1.498,39
Energie	4.000,00	1.385,09
Všeobecný materiál	600,00	113,30
0810 Športové služby	1.000,00	500,00
Dotácia organizácii	1.000,00	500,00
0820 kultúrne služby	2.450,00	535,61
Zariadenie, náradie, technika	250,00	
Špeciálny materiál – videokronika	350,00	350,00
Knihy do knižnice	100,00	
Všeobecný materiál, podujatia kultúrne	1.550,00	185,61
Propagácia, reklama – kalendáre	200,00	
0840 náboženské a iné spoločenské služby	5.300,00	156,20
Energie DR	270,00	156,20
Vodné DR	30,00	
Opravy v DR	5.000,00	
0911 predprimárne vzdelávanie	43.940,00	16.872,25

PAŽITSKÉ ZVESTI

mzdy, odmeny	25.150,00	9.543,47
odvody	8.060,00	3.335,28
cestovné	500,00	231,55
energie, voda	4.140,00	1.810,04
telekomunikačné služby + internet	250,00	82,80
všeobecný materiál, int. vybavenie	700,00	301,03
všeobecné služby	40,00	
opravy budov a servis počítača	550,00	
Knihy	50,00	
stravovanie	3.000,00	1.230,65
prídela do SF	200,00	107,08
náhrada pri PN	100,00	
čerpanie dotácie VaVz	1.200,00	230,35
1020 Staroba	550,00	250,00
Špeciálne služby	50,00	
Dotácie organizácii JD	500,00	250,00
Bežné výdavky spolu	159.561,63	59.788,60
0111 obec		
Nákup pozemkov	1.619,00	
Nákup budov	40.000,00	
Budovanie cesty		
Projektová dokumentácia		300,00
0620 rozvoj obce		
Budovanie cesty v priemyselnej zóne		12.187,86
Kapitálové výdavky spolu	41.619,00	12.487,86
012 finančné poplatky		
Splácanie úveru ŠFRB	14.748,00	
Výdavkové finančné operácie	14.748,00	0,00
SPOLU	215.928,63	72.276,46

Stav finančných prostriedkov k 31. 05. 2018 100.101,11 €

Z toho rezervný fond 37.429,48 €, Sociálny fond 276,94 €.

OZNAM k plateniu daní a vývozu odpadu.

Veľmi nás mrzí, že máme stále medzi nami občanov, ktorí si zabudli zaplatiť dane na rok 2018.

Žiadame Vás o nápravu.

PAŽITSKÉ ZVESTI

POZVÁNKY NA KULTÚRNE PODUJATIA

LETO NA PAŽITI

Obec Pažiť a obecné zastupiteľstvo Vás pozýva
dňa **25. augusta** o 15:30 hodine

na tradičnú **kultúrnu akciu** s názvom „**Leto na pažiti**“.

Sprievodnou akciou kultúrneho podujatia bude prezentácia koláčov
a zákuskov našich gazdiniek v rámci súťaže „**Gazdinka roka**

2018“,

majstrovský futbalový zápas, o 19.00 hodine tanečná zábava so
skupinou SYSTEM .

O dobrý guláš, pečené klobásy a iné špeciality je postarané.

PODUJATIE K SNP

Výbor ZPFB v našej obci a obecný úrad Vás pozývajú
na oslavy **74. výročia SNP** spojené s kladením venca pri pomníku
padlých, ktoré sa uskutočnia dňa 29. augusta o 16.00 hodine.

Zraz účastníkov bude pred kultúrnym domom.

KNIŽNICA

Vedúca MKK oznamuje, že niektorí čitatelia zabudli vrátiť
výpožičky, žiada o nápravu.

Prevádzka knižnice je **v piatok 15,00 – 17,00 hod.** Dňa 27.07.2018
bude zatvorená z dôvodu dovolenky.

BYTOVÝ DOM

Firma Inštav s.r.o., podala návrh na vydanie kolaudačného rozhodnutia pre bytový dom. Príslušný stavebný úrad povolil užívanie stavby. Kolaudačné rozhodnutie nadobudlo právoplatnosť 12. 06. 2018. Bytový dom je murovaná, nepodpivničená novostavba s neobytným krovom sedlového tvaru s plechovou krytinou, parkoviskom a chodníkmi. Bytový dom je 3-podlažný, obdĺžnikového pôdorysu, s dvoma vstupmi, s 18 bytovými jednotkami. Na každom podlaží sa nachádza 6 bytových jednotiek. V prízemí sa nachádza spoločný priestor pre odkladanie kočíkov a bicyklov. Hlavným vykurovacím systémom je elektrické podlahové vykurovanie, doplnené o elektrické konvektory. Príprava TUV je v každom byte zabezpečená elektrickým bojlerom. Popis vybavenia bytov: protipožiarne vstupné dvere do bytov, obložkové zárubne, interiérové dvere, vnútorné omietky stien a stropov, laminátové parkety, v sociálnych priestoroch keramické dlažby, v kúpeľniach a WC sú steny obložené keramickým obkladom. V každom byte sa nachádza WC, umývadlo, vaňa, kuchynská linka s potravinovou skriňou a elektrický sporák.

Na základe zákona č. 134/2013 o dotáciách na rozvoj bývania a zákone č. 150/2013 o štátnom fonde rozvoja bývania, zrealizovala naša obec výstavbu bytového domu. Žiadosť o byt si mohli podať všetci uchádzači, ktorí spĺňali podmienky definované v paragrafe 22, odsek 3, zákona 134/2013.

Žiadosti o pridelenie nájomného bytu, predkladali záujemcovia na obecný úrad v termíne do 30. apríla 2018. Do obce bolo doručených 52 žiadostí. O pridelení bytov žiadateľom rozhoduje obecné zastupiteľstvo, nájomcom môže byť len fyzická osoba. V tomto čase prebieha vyhodnocovanie doručených žiadostí.

Obec má schválené VZN 2/2015 o pridelo vaní nájomných bytov vo vlastníctve Obce Pažiť, schválené Obecným zastupiteľstvom dňa 16. 12. 2015 uznesením 7/2015-B/5, ktoré upravuje podmienky pridelo vania bytov určených na nájomné bývanie, postavených s podporou dotácie z MDVaRR SR a z úveru ŠFRB. VZN 2/2015 je k nahliadnutiu na webovej stránke obce, v sekcii zverejňovanie – VZN.

VITAJ MEDZI NAMI

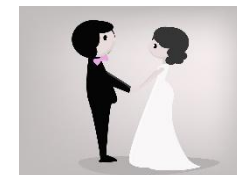


Adam Kopál

*Nech vám v zdraví, láske rastie, nech vám dáva iba šťastie.
Vo dne, v noci, skrátka stále nech Vás teší chlapča malé.*

MANŽELSTVO UZAVRELI

Vladimíra Tomová – Michal Šomšág
Gabriela Rusnáková – Ján Straka
Zlatica Tóthová – Mária Šupa
Jana Mitašová – Rastislav Žuchovský
Michaela Aradiová – Juraj Velšic



*Veľa šťastia na spoločnej životnej ceste,
nech sa koleso Vašej lásky, tým správnym smerom vždy krúti!*